

चन्द्रपुर नगरपालिका

नगर प्रहरी पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम एवं परीक्षा योजना

पाठ्यक्रमको रूपरेखा:- यस पाठ्यक्रमको आधारमा निम्नानुसार चरणमा परीक्षा लिइने छ

१ प्रथम चरण :- साधारण स्वास्थ्य परिक्षण

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण पूर्णाङ्क :- ५०

२ द्वितीय चरण :- लिखित परीक्षा पूर्णाङ्क :- १००

३ तृतीय चरण :-अन्तर्वार्ता पूर्णाङ्क :- २५

अनुभव:- स्थानीय तथा सवारी चालक अनुमती पत्र र खेलकुद पूर्णाङ्क :- २५

परीक्षा योजना(Examination Scheme)

चरण	परीक्षा	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या अङ्क	समय
प्रथम	साधारण स्वास्थ्य परिक्षण					
	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजनाको	५०	२५	प्रयोगात्मक		
द्वितीय	लिखित परीक्षा	५०	२५	विषयगत प्रश्न	१० प्रश्न १० अंक	२ घण्टा
तृतीय	अन्तर्वार्ता	२५		मैखिक		
अनुभव	स्थानीय	१०				
	खेलकुद	१०				
	सवारी चालक अनुमती पत्र	५				

१. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजनाको बुँदा नं. (१) शारीरिक परीक्षणमा तोकिएको मापदण्ड पुग्ने उम्मेदवारहरूले मात्र दरखास्त भर्न सक्ने व्यहोराको जानकारी दिई/खुलाई विज्ञापन सूचना प्रकाशित गरिनेछ ।शारीरिक परीक्षणमा तोकिएको मापदण्डमा अन्यथा हुन गएमा उम्मेदवार स्वयं जवाफदेहि हुनु पर्नेछ ।

२. प्रथम चरणको शारीरिक परीक्षणमा छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तन्दुरुस्ती परीक्षामा भाग लिन पाउने छन । तन्दुरुस्ती परीक्षामा तोकिएका प्रत्येक इभेण्टहरूमा छनौट हुँदै गई सबै इभेण्टहरूमा सफल भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

३. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।

४. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भएतापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरू तथा नीतिहरू परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन नभई हटाईएका वा थप गरी संशोधन भई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।

६. तृतीय चरणको अन्तर्वार्ताको लागि उम्मेदवार छनौट गर्दा प्रथम चरणको तन्दुरुस्ती परीक्षाका विभिन्न इभेण्टका परीक्षणमा छनौट भएका मध्येबाट प्रथम चरणको तन्दुरुस्ती परीक्षामा प्राप्त अङ्क र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा प्राप्त अङ्क र अनुभव बापतको कुल योगका आधारमा लिखित परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गर्ने मापदण्ड अनुसार नै उम्मेदवारको नाम समावेश गरिनेछ ।

७. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणसँग सम्बन्धित परीक्षा संचालन गर्न आवश्यक पर्ने सम्पूर्ण सामग्री साधन श्रोत उपलब्ध गराउने दायित्व माग गर्ने सम्बन्धित निकायमा रहनेछ ।

८. शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण साधन श्रोत उपलब्ध हुने तोकिएको स्थानमा मात्र हुनेछ ।

९. प्रथम चरणको शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको अङ्क, द्वितीय चरणको लिखित परीक्षाको अङ्क र अन्तर्वार्ताको अङ्क जोडी योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम परीक्षाफल प्रकाशित गरिनेछ ।

प्रथमचरण :- शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको योजना

(क). शारीरिक परीक्षण

सि.नं.	विवरण	पुरुष(न्यूनतम)	महिला(न्यूनतम)
१	उचाई	५ फिट २ इन्च	५ फिट
२	छाती	३१ -३३ इन्च	

३	वजन	५० के.जि.	४२ के.जि.
४	आँखा परीक्षण	२ देखि (२ भन्दा कमजोर नभएका	२ देखि (२ भन्दा कमजोर नभएका
५	Colure Vision Test	रंग पहिचान सम्बन्धि दोष नभएको	रंग पहिचान सम्बन्धि दोष नभएको

साधारण वियरीङ्गमा अनुतीर्ण हुने कारणहरू

अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो -टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको, घुडा Knee Lock अथवा Ricket भई फाटिएको, धेरै चेष्टा पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लट्ठौरो, दाँत भरेको/ २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने, जिउ कोल्टे परेको, दुवी भएको, उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, colour blind भएको, शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने, अनुहारमा १x१ से.मी.भन्दा ठूलो काटेको, पोलेको, नशा फुलेको वा भेरिकोच भएको

(ख) . शारिरीक तन्दुरुस्ती परीक्षा

सि नं.	परीक्षाकाइभेण्टहरू (Events)	पूर्णाङ्क	कैफियत
१	२०० मि.दौड	२०	यस परीक्षाका इभेण्टहरू शुरु गर्दा सि.नं. १ देखि क्रमशः ४ सम्म गर्नु पर्ने छ । सि.नं. १ अर्थात अगाडिको इभेण्टमा असफल हुने उम्मेदवारहरू त्यस पछिको इभेण्टमा सहभागि हुन पाउने छैनन ।
२	३००० मि. दौड	२०	
३	रुख चडने	५	
४	पौडी	५	

नोट :-तन्दुरुस्ती परीक्षाको मूल्यांकनविधि

(१) २०० मि. दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
२८ सेकेन्ड सम्म	२०	३४ सेकेन्ड सम्म	२०
२८.१ सेकेन्ड देखि ३२ सेकेन्ड सम्म	१५	३४.१ सेकेन्ड देखि ३८ सेकेन्ड सम्म	१५
३२.१ सेकेन्ड देखि ३६ सेकेन्ड सम्म	१०	३८.१ सेकेन्ड देखि ४२ सेकेन्ड सम्म	१०
१० ३६.१ सेकेन्ड वा सो भन्दा बढी	असफल	४२.१ सेकेन्ड वा सो भन्दा बढी	असफल

(२) ३००० मि. दौड

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
१२मि. सम्म	२०	१४ मी	२०
१२.१मिनेट देखि १४ मिनेट सम्म	१५	१४.१ मिनेट देखि १६ मिनेट सम्म	१५
१४.१मिनेट देखि १६ मिनेट सम्म	१०	१६.१मिनेट देखि १८ मिनेट सम्म	१०
१६.१मिनेट भन्दा बढी	असफल	१८.१मिनेट भन्दा बढी	असफल

(३) रुख चड्ने

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
७मि.सम्म रुख चड्ने	५	५ मि.सम्म रुख चड्ने	५
७मि.सम्मरुख चड्न नसक्ने	असफल	५मि.सम्म रुख चड्न नसक्ने	असफल

(४) पौडि खेल्ने (नदी /नाला, ताल)

पुरुष		महिला	
विवरण	अंक	विवरण	अंक
४.५ मि.सम्मदुरि पौडि खेलि तर्ने	५	३.५मि.सम्म दुरि पौडि खेलि तर्ने	५
४.५ मि.सम्म पौडि खेल्न नसक्ने	असफल	३.५ मि.सम्म पौडि खेल्न नसक्ने	असफल

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम पदनगर प्रहरी नायब निरीक्षक

१. नेपालको संबिधान, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४

२. समन्वय र सहकार्य -

३. समय र समय व्यवस्थापन-

४. शान्ति सुरक्षा व्यवस्थापन-

५. नेपाल प्रहरी नगर प्रहरी सहकार्य-

६. अनुकुलन र समायाेजन-

७. आचरण/ब्यबहार-

८. आर्थिक पारदर्शिता र अनुशासन-

९. नगर प्रहरीका काम कर्तव्य र अधिकार -

१०. ट्राफिक/फुटपाथ व्यवस्थापन -

११. अपराध नियन्त्रण-

१२. सामान्य गणित तथा बौद्धिक परिक्षण-

१३. नेपाली व्याकरण-

१४. अंग्रेजी ग्रामर-

१५. फोहर मैला ब्यबस्थापन

१६. विपद व्यवस्थापन-

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम पदनगर प्रहरी सहायक निरीक्षक

१. नेपालको संबिधान, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४

२. समन्वय र सहकार्य -

३. समय र समय व्यवस्थापन-

४. शान्ति सुरक्षा व्यवस्थापन-

५. नेपाल प्रहरी नगर प्रहरी सहकार्य-

६. अनुकुलन र समायाेजन-

७. आचरण/ब्यबहार-

८. आर्थिक पारदर्शिता र अनुशासन-

९. नगर प्रहरीका काम कर्तव्य र अधिकार -

१०. ट्राफिक/फुटपाथ व्यवस्थापन -

११. अपराध नियन्त्रण-

१२. सामान्य गणित तथा बौद्धिक परिक्षण-

१३. नेपाली व्याकरण-

१४. अंग्रेजी ग्रामर-

१५. फोहर मैला ब्यबस्थापन

१६. विपद व्यवस्थापन-

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम पदनगर प्रहरी हवलदार

१. नेपालको संबिधान, स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४

२. समन्वय र सहकार्य -

३. समय र समय व्यवस्थापन-

४. शान्ति सुरक्षा व्यवस्थापन-

५. नेपाल प्रहरी नगर प्रहरी सहकार्य-

६. अनुकुलन र समायोजन-

७. आचरण/ब्यबहार-

८. आर्थिक पारदर्शिता र अनुशासन-

९. नगर प्रहरीका काम कर्तव्य र अधिकार -

१०. ट्राफिक/फुटपाथ व्यवस्थापन -

११. अपराध नियन्त्रण-

१२. सामान्य गणित तथा बौद्धिक परिक्षण-

१३. नेपाली व्याकरण-

१४. अंग्रेजी ग्रामर-

१५. फोहर मैला ब्यबस्थापन

१६. विपद व्यवस्थापन-

द्वितीय चरण:- लिखित परीक्षाको पाठ्यक्रम पदनगर प्रहरी जवान

१. नगर प्रहरीका काम कर्तव्य र अधिकार -

२. समन्वय र सहकार्य -

३. समय र समय व्यवस्थापन-

४. शान्ति सुरक्षा व्यवस्थापन-

५. नेपाल प्रहरी नगर प्रहरी सहकार्य-

६. अनुकुलन र समायोजन-

७. आचरण/ब्यबहार-

८. आर्थिक पारदर्शिता र अनुशासन-

९. विपद व्यवस्थापन

१०. ट्राफिक/फुटपाथ व्यवस्थापन -

११. अपराध नियन्त्रण-

१२. सामान्य गणित तथा बौद्धिक परिक्षण-

१३. नेपाली व्याकरण-

१४. अंग्रेजी ग्रामर-

१५. फोहर मैला ब्यबस्थापन

१६. विपद व्यवस्थापन-